



# SCHWEIZERISCHER YOSEIKAN-BUDO VERBAND FEDERATION SUISSE DE YOSEIKAN-BUDO

Selbstverteidigung • Wettkampf • Kampfkunst  
Self-défense • Compétition • Art martial

[www.yoseikan.ch](http://www.yoseikan.ch)

SYBV  
Karl Schwery, TK-Mitglied, membre CT  
Langeggweg 27  
9500 Wil  
071 / 912 24 22  
[karl.schwery@yoseikan.ch](mailto:karl.schwery@yoseikan.ch)

## STAGE NATIONAL AVEC LA COMMISSION TECHNIQUE SUISSE

**Datum/Date:** Samedi 8. mars 2008  
**Ort/Lieu:** Turnhalle\_Schulhausstr.12\_Susten  
**Samstag/Samedi:** 10h00 à 12h30  
14h30 à 18h00  
**Diner Samedi::** dans les restaurants de Susten

**Frais stage:**

Adultes	Fr. 30.-
Enfants	Fr. 20.-

### Programme:

**10h00 à 11.00**

**Maurice Penseyres**

- Arbitrage Kata obligatoire pour tous les arbitres. ( SYC le 29. 3. à Brig )

**Karl Schwery**

- Bo No Happo et synergie avec Ken Loppo  
- Sempu Kata

(Je vous serais reconnaissant, si les clubs présents amènent autant de bô et de nuntchakus que possible, afin que les clubs qui n'ont pas ces armes puissent aussi travailler.)

**11h00 à 12h30**

**Maurice Penseyres**

- Sempu Kumi Datchi pour élèves avancés

**Karl Schwery**

- Landoli Freestyle. Augmentation de la créativité dans le combat à deux. (Amener protections et les armes)  
-

**14h30 à 18h00**

**Maurice Penseyres (Saisies, Projections, Kata)**

**Karl Schwery (Basis, Atemis, Armes)**

- Présentation de la nouvelle conception du programme kyu de la FSYB.  
- Programme technique du 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> kyu.