



SCHWEIZERISCHER YOSEIKAN-BUDO VERBAND  
FEDERATION SUISSE DE YOSEIKAN-BUDO

Selbstverteidigung • Wettkampf • Kampfkunst  
Self-défense • Compétition • Art martial

[www.yoseikan.ch](http://www.yoseikan.ch)

Directeur Technique  
Maurice Penseyres  
Rue du Château 32  
1870 MONTHÉY

Tel. 024 / 471.62.41  
Fax 024 / 417.62.41  
E-Mail [mpenseyres@netplus.ch](mailto:mpenseyres@netplus.ch)

**STAGE PREPARATION**  
**2 – 5 DAN**

Monthey, le 20.1.08

Lieu / Ort

DOJO YOSEIKAN  
Rue du Clos Novex  
1868 COLLOMBÉY

Date / Datum

**9 & 10 février 08**

**Prix du stage FR 30.-**

Possibilité de présenter l'examen du 2<sup>ème</sup> dan

**Samedi / Samstag 2 & 3<sup>ème</sup> Dan**

- 09h30 à 12h00 Kihon atemis – Ippon utchi komi
- 14h30 à 16h30 Tanto happo 1 ou 2 tanto – Kansetsu + nague  
Happoken 3 et 5

**Dimanche / Sonntag 4 & 5<sup>ème</sup> Dan**

- 09h30 à 12h00** Programme à la demande
- 14h30 à 16h30** Programme à la demande

**BUT: CHACUN DOIT ÊTRE PRÉPARÉ DE TELLE FAÇON QU'IL CONNAISSE SON PROGRAMME-DAN, AINSI QUE LA FAÇON DONT IL SERA EXIGÉ À L'EXAMEN.**

Ce stage vous offre également la possibilité d'obtenir une vue générale sur les programmes dan. Pour cela il est primordial, que vous envoyez autant de membres que possible au stage, afin qu'ils puissent s'entraîner et transmettre leurs savoir dan les clubs.

